

Come “imparare ad imparare”



Consigli sul metodo di studio
per gli allievi delle Scuola
Secondaria Superiore

Vuoi avere successo nello studio?



Sei tu il protagonista

1. Quanto studiare?



Non esiste una risposta uguale per tutti.



Dipende da:

Motivazione

Capacità di concentrazione

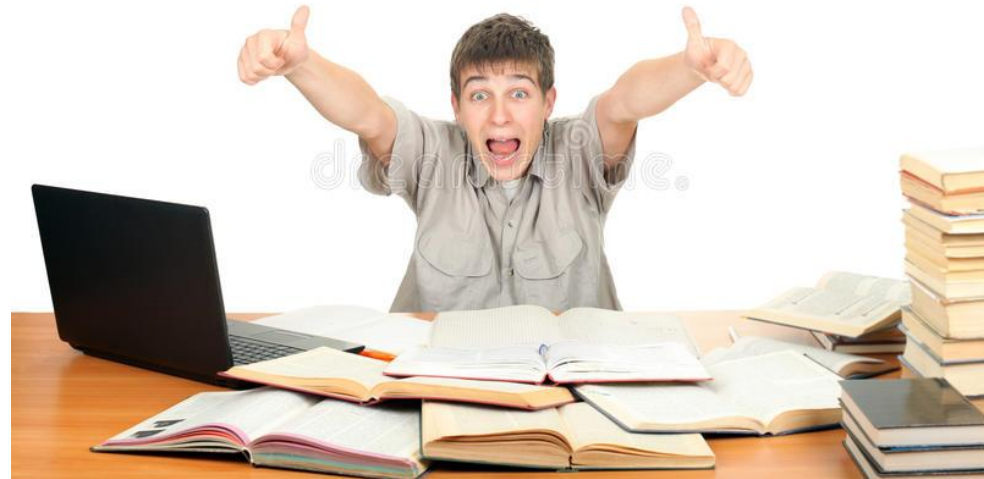
Possesso delle conoscenze di base

Motivazione

Hai scelto il tuo percorso di studio considerando la tua passione e le tue predisposizioni?



Ti piace quello che fai?



Consigli per una gestione pratica del tempo

GESTIONE DEL TEMPO OCCASIONALE:
«che cosa devo fare per domani?»



VS

GESTIONE DEL TEMPO ORGANIZZATA:
In funzione dell'intera settimana

1. Stabilisci il tuo orario di studio
2. Distribuisci il lavoro settimanale tra giorni più intensi e meno intensi
3. Compila una tabella di marcia settimanale



Programma settimanale

Settimana n° _____ Data: _____

MATERIA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Italiano					
Storia					
Scienze					
Scienze sociali					

2. Quando studiare?

Non studiare dopo cena, quando la stanchezza rallenterebbe i tuoi ritmi di lavoro, rendendo improduttivi i tuoi sforzi.



Sarebbe ancora più sciocco se dovesse accadere perché magari hai sprecato il pomeriggio



Suddividi le tue ore di studio in **unità di quaranta minuti**, quindi concediti una **pausa di dieci**. Dopo più unità, fa' una pausa più lunga.



10min



Saranno questi i momenti in cui potrai fare merenda o ascoltare una canzone

Non dimenticare i tuoi spazi di libertà

Non rinunciare ad avere un'attività sportiva, o sociale.
Servono a ricaricarti!



Coltiva anche il tuo benessere

Se sei ben organizzato, potrai mantenere un equilibrio!



3. Questione di metodo?



Ogni insegnante ti fornirà **adeguate indicazioni sulla metodologia di studio** più adatta , così come ti consiglierà in merito agli strumenti che ritiene più idonei e dei quali potrai avvalerti al fine di facilitare e migliorare il tuo rendimento.

Esistono anche dei questionari per identificare il tuo **stile di apprendimento** e adottare le migliori strategie personalizzate

https://www.itisff.it/z_main/formazione/6_novembre/questionario_Stili_Apprendimento.pdf

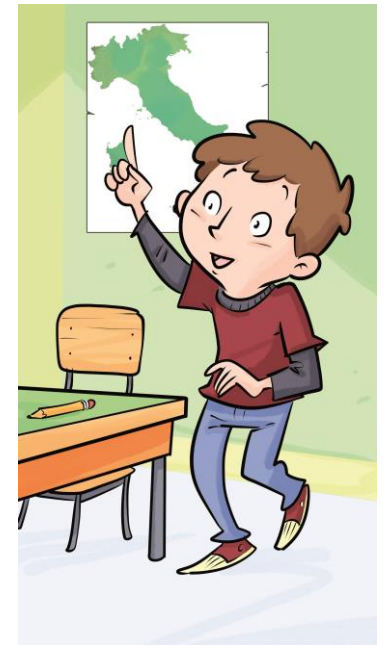
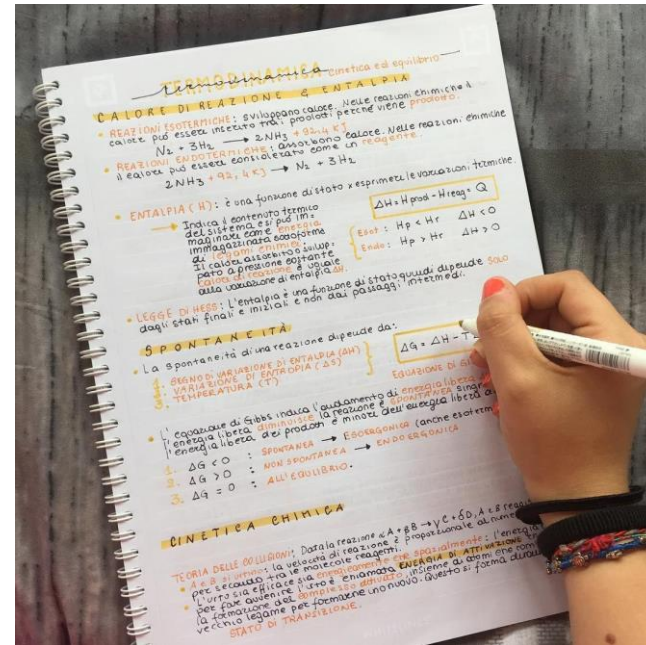


Ricorda che puoi **confrontarti con i compagni** ed individuare assieme le possibili strategie di intervento o formulare ipotesi di soluzione.

Come rendere proficuo lo stare a scuola

1) **Segui con attenzione le spiegazioni:** così poni le fondamenta del tuo lavoro successivo.

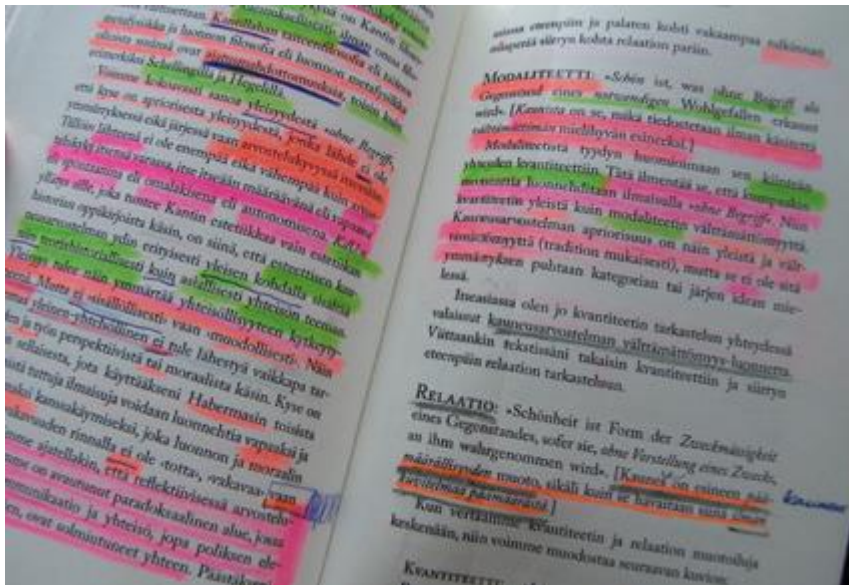
- Prendi appunti durante le lezioni: ti aiuta a non distrarti e sarà anche un modo per dare un primo ordine agli argomenti trattati
- Rielabora quanto prima (se possibile lo stesso pomeriggio) i tuoi scritti, quando ancora la memoria è fresca e può aiutarti a ricostruire gli eventuali anelli mancanti. (gli appunti presi disordinatamente e mai rivisti non servono a nulla)
- Fai domande



2) **Usa il libro di testo durante le lezioni:** sottolinea sul testo quanto ti viene segnalato e spiegato dal docente, ti aiuterà a ricostruire lo schema logico del ragionamento condotto.

3) **Utilizza il libro di testo nello studio pomeridiano,** con i seguenti obiettivi:

- comprendere il testo individuandone l'argomento generale
- comprendere il lessico specifico della materia
- focalizzare i diversi temi affrontati



COME FARE?

- eseguire una prima lettura rapida, ma completa
- individuare le parole, le espressioni ed i riferimenti non chiari e cercarne il significato sul vocabolario o su un'enciclopedia
- procedere ad una seconda lettura più approfondita e selettiva
- scrivere in margine al testo dei titoli significativi, che sintetizzino i diversi sottoargomenti trattati

4) non distrarti durante le verifiche orali dei tuoi compagni!

Attiva il tuo ascolto e preoccupati di annotare i quesiti formulati. Sarà un'ottima occasione per verificare la tua preparazione.

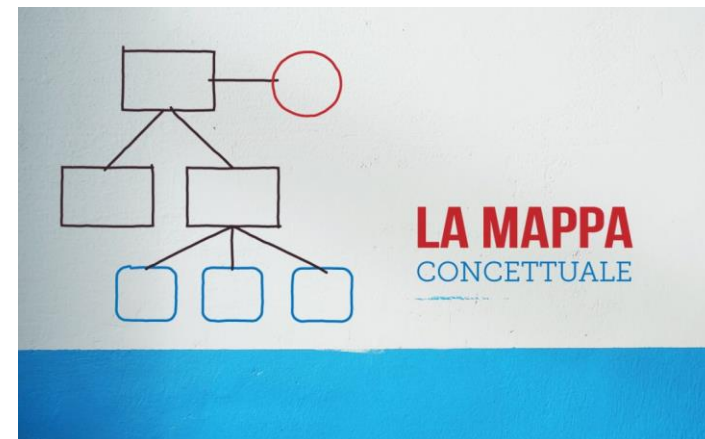
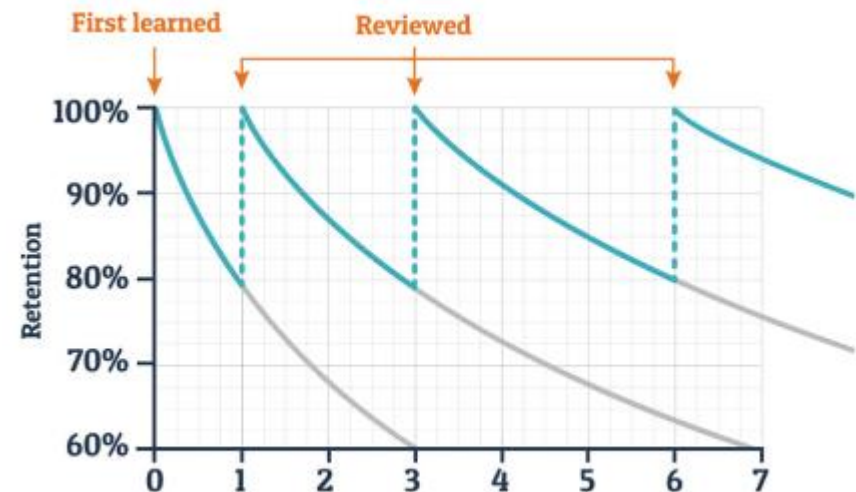
Approfitta delle risposte altrui per riorganizzare al meglio le tue conoscenze



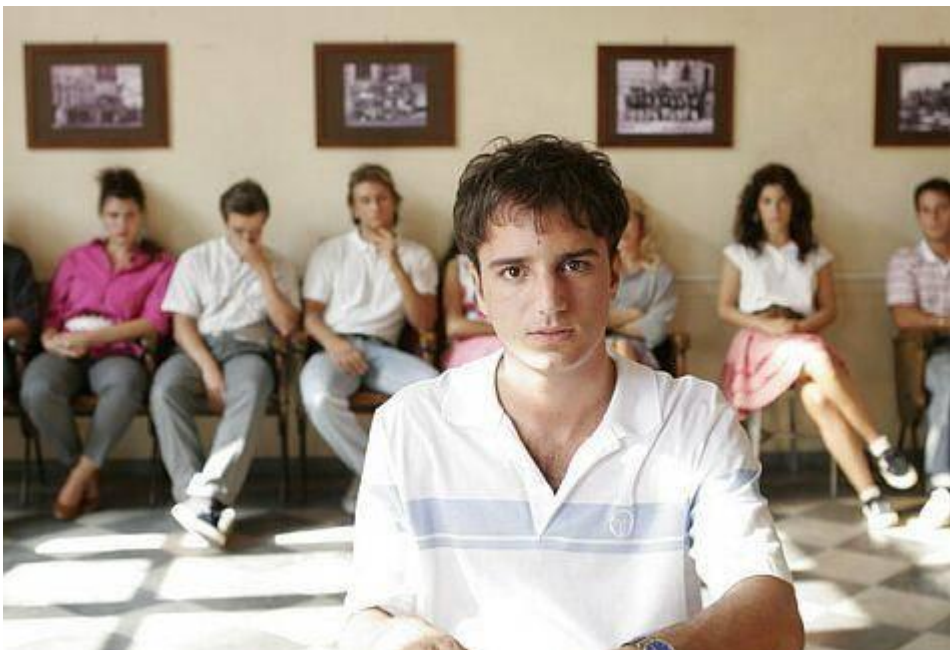
4. Ripasso o non ripasso?

Non puoi illuderti di studiare una sola volta un argomento e poi di abbandonarlo. **La memoria a lungo termine è favorita dalla revisione ripetuta.**

Riservati uno spazio per ripassare. Nell'ambito dell'organizzazione quotidiana del tempo dedicherai allo studio degli argomenti nuovi i momenti della giornata in cui sei più fresco, lasciando tranquillamente al ripasso le ore in cui sei più stanco.



5. Esposizione orale



Tradurre in parole il proprio pensiero non è sempre facile. **Dovrai sforzarti, e molto, per acquisire un lessico adeguato, specifico e tecnico per ciascun ambito disciplinare e dovrai aiutarti a coltivare l'arte del parlare attraverso un costante esercizio.**

Per alcune materie può essere utile studiare leggendo ad alta voce e ripetere, sempre ad alta voce, i contenuti da assimilare, fino a quando l'esposizione risulterà abbastanza sciolta.

Rivolgiti a te stesso delle domande: ti aiuterà ad imparare a ragionare "per problemi" e ad organizzare intorno ad essi le tue conoscenze.

Come preparare una prova orale



A CASA

- 1) leggere attentamente l'argomento oggetto di studio (primo livello di lettura)
- 2) selezionare gli argomenti principali anche attraverso sottolineatura
- 3) fare il primo tentativo di esposizione orale
- 4) verificare attraverso la riletture eventuali passaggi poco chiari o incerti
- 5) passare ad una seconda esposizione orale a voce alta, finalizzata all'espressione corretta, completa e logica
- 6) verificare l'esattezza delle risposte ed, eventualmente, in caso di risposta errata o incompleta, consultare il testo.



E DURANTE UN'INTERROGAZIONE...

- 1) Individua i punti facili della domanda
- 2) Organizza rapidamente i contenuti da esporre
- 3) Costruisci la risposta cercando di sviluppare innanzitutto il momento centrale
- 4) Utilizza esempi opportuni
- 5) Usa una forma espositiva chiara e semplice
- 6) Adotta un lessico specifico.
- 7) Respira profondamente e ripeti a te stesso: "Calma, ho studiato, andrà bene!"

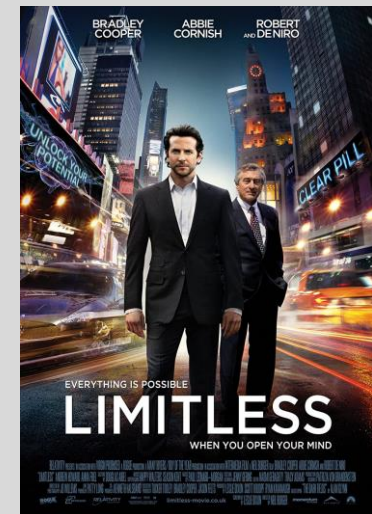
6. Dove e come studiare

- non davanti al cellulare, alla televisione o al computer, con un occhio allo schermo e l'altro alla pagina del libro
- non disteso/a a letto con l'i pod nelle orecchie: ti addormenterai!

se studi circondato/a da molti “distrattori” multimediali, ti capiterà di sprecare gran parte del tempo! (la tua mente non può concentrarsi su tutto)



In un luogo predisposto per questa funzione, che sia la tua camera o un tavolo in un angolo tranquillo della casa.



E ora... tocca veramente a Te!



In bocca al lupo per un sereno e proficuo anno scolastico!